**Программа мастер-класса «Мотивация и цели»**

**Целевая аудитория:** люди, которым не хватает мотивации и самоорганизации, также будет полезно для индивидуальных предпринимателей, руководителей и менеджеров различных компаний. Актуально будет и для физических лиц, планирующих открыть своё дело.

**Зачем нужен мастер-класс:**

* Восполнить энергию и запастись мотивацией
* Узнать, как увеличить свою эффективность
* Узнать инструментов работы с целями, задачами
* Понять, как ставить цели и достигать их в кратчайшие сроки
* Понять, как стать хозяином своей жизни и получать все!

**Что будет на мастер-классе:**  
  
1. Виды мотивации и как с ними работать   
2. Работа со страхами и ленью   
3. Окружение и как его менять   
4. Энергия и лидерство   
5. Ваше предназначение   
6. Цели (постановка, достижение)   
7. Задачи (какие выбрать)   
8. Правильное планирование времени   
9. Сила воли и дисциплина в вашей жизни   
10. Деньги в нашей жизни

**Дополнительно:**

+ Практические задания (выполняем упражнения на мастер-классе)   
+ Ответы на вопросы про личную эффективность   
+ Знакомство участников (нетворкинг)   
+ Бонус: Розыгрыш среди участников

**Спикер МК** — Никита Меньщиков – бизнес-тренер, тренер по мотивации, наставник, Президент бизнес-клуба "Магнат", член совета по малому и среднему предпринимательству при главе Администрации г. Екатеринбурга

**Продолжительность:** 4 ак. часа